

Checkliste – Appetit anregen: Welche Maßnahmen sind umsetzbar?

|        |               |               |
|--------|---------------|---------------|
| Datum: | Erstellt für: | Erstellt von: |
|        |               |               |

|  |   |
|--|---|
| Animieren zum Mitmachen beim Vorbereiten des Essens und Kochens  | <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja |
| Tischdecken als gewohntes Ritual   | <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja |
| Kochgeräusche hören lassen. Zum Beispiel Zischen beim Anbraten, Klappern mit dem Geschirr, Mixgeräusche ...        | <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja |
| Gerüche bei der Zubereitung bewusst riechen lassen, z. B. Zwiebel anrösten, Kaffee mahlen, Brot toasten ...        | <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja |
| Kleine Bewegungseinheiten in den Alltag einbauen.<br>Wenn ja, was wurde gerne angenommen?                          | <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja |
| Lieber mehrere kleine als wenige große Mahlzeiten.<br>Wenn ja, worauf wurde umgestellt?                            | <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja |
| Zahnstatus bzw. die Halb- oder Vollprothese regelmäßig überprüfen lassen.<br>Nächster Termin beim Zahnarzt ist am: | <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Ja |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Regelmäßige Mundhygiene beachten, um das Risiko von Entzündungen zu verringern.</b><br/>Der letzte Check erfolgte am:</p>  | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |
| <p><b>Konsistenz des Essens, wenn nötig anpassen.</b><br/><br/>Wenn nein: Nicht angenommen wurde ...<br/><br/>Wenn ja: Angenommen wurde ...</p>  | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |
| <p><b>Speisen auf harte bzw. holzige Bestandteile überprüfen und diese entfernen,</b><br/>z. B. Obstschalen, kleine Kerne, Brotrinde.<br/>In den Speisen gefunden und entfernt wurden:</p> | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |
| <p><b>Große Brotscheiben in appetitliche Happen schneiden.</b></p>   | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |
| <p><b>Weich Gekochtes wird bevorzugt.</b></p>  | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |
| <p><b>Lebensmittel austauschen.</b><br/>Nicht angenommen wurde:<br/><br/>Funktioniert hat:</p>   | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |
| <p><b>Temperatur der Speisen beachten</b></p>  | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |
| <p><b>Kräftiges Kauen und zügiges Schlucken anregen</b><br/>Besonders gut funktioniert hat:</p>  | <p><input type="radio"/> Nein   <input type="radio"/> Ja</p> |